

Liebe Leserinnen und Leser,

ich weiß: Zeit ist in dieser schon längst nicht mehr „stillsten Zeit des Jahres“ zu einem der wertvollsten Dinge geworden. Daher wird das Lesen dieses vierten und letzten LMS-Newsletters des Jahres 2007 nicht viel Ihrer kostbaren Zeit in Anspruch nehmen.

Ich wünsche Ihnen, dass vom zu Ende gehenden Jahr viele positive Erinnerungen in Ihrem Gedächtnis gespeichert sind. Und für das kommende Jahr: Gesundheit, Erfolg und Zeit und Muße für die Menschen und Dinge, die Ihnen wichtig sind.

Herzlichst

Luise Maria Sommer



Gedächtnistipp

Kreatives Assoziieren

Möchten Sie Ihre Assoziationsfähigkeit testen und gleichzeitig ein wirksames Kreativitätsinstrument (entwickelt von Vera F. Birkenbihl) kennen lernen? Dann assoziieren Sie drauflos!

Welche Gedankenverbindungen fallen Ihnen spontan zu den Buchstaben des Wortes „Advent“ ein?



A... wie **A**nkommen, **a**nderen zuhören oder.....?

D... wie **D**auerberieselung, **D**emut oder....?

V... wie **V**orfreude, **V**erzweiflung oder ...?

E... wie **E**ngelshaar, **e**ndlich entspannen oder...?

N... wie **N**ebelschwaden, **N**eonlicht oder ...?

T... wie **T**rubel, **t**rautes Zusammensitzen oder ...?

Übrigens: Wenn Sie das Ausgangswort horizontal möglichst groß auf festliches Papier schreiben und Ihre Assoziationen mit zarten Linien an den Buchstaben „befestigen“, könnte das eine Weihnachtskarte der besonderen Art ergeben.

Aktuelles

Geschenk-Tipp



Brauchen Sie noch ein originelles Geschenk für liebe Menschen, die schon (fast) alles haben? Dann schenken Sie den „unvergesslichen“ Seminartag „Business Memory®“ – originell verpackt im Buch „Gutes Gedächtnis leicht gemacht“. Das bekommen Sie dazu geschenkt, wenn Sie per Mail hier bestellen:

Memo-Coach®

Erkennen Sie die Melodie?



Wussten Sie, dass Tanzen ein wahrer Jungbrunnen für Körper und Geist ist? Die koordinierten rhythmischen Bewegungsabläufe halten uns in Schwung, aktivieren unsere beiden Gehirnhälften und erhöhen nicht nur die Sauerstoffzufuhr, sondern auch Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Daher hier zum Schluss ein ganz spezielles Memo-Coach®-Projekt für Sie zum Schulen Ihres „tänzerischen“ und musikalischen



Gedächtnisses.

Alles was Sie dafür tun müssen: Laden Sie sich die Gratis-Testversion des Memo-Coach® herunter (entfällt natürlich, wenn Sie den Memo-Coach® bereits auf Ihrem Computer installiert haben). Anschließend importieren Sie das Projekt „Erkennen Sie die Melodie?“ und gehen auf „Lernabfrage“.

Dann legt Ihnen der Memo-Coach® zehn bekannte Tanzmelodien vor – und Sie müssen erkennen, ob es sich dabei nun um einen Cha Cha Cha, Foxtrott, Langsamen Walzer oder Paso Doble etc. handelt.

In diesem Sinne: Viel Vergnügen und einen möglichst beschwingten Jahresausklang. Ich freue mich auf ein Wiederlesen im Frühling!

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Luise Maria Sommer

... wenn Ihnen dieser Newsletter gefallen hat und Sie ihn weiterempfehlen möchten, dann klicken Sie bitte hier: [Newsletter weiterempfehlen](#)

... und falls Sie die vorigen Ausgaben des Newsletters noch nicht kennen, können Sie sie [hier nachlesen](#).

[Anmelden](#) | [Abmelden](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#)

Verantwortlich: Dr. Luise Maria Sommer, Pretulstraße 24, 8665 Langenwang